



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 21.12.2023г.

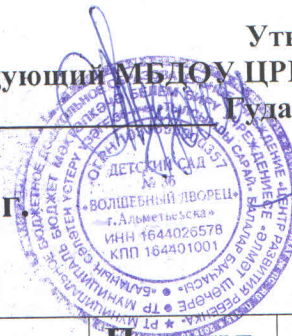
		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/5	115,467
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы солёные порционные	30	32,33
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

1426,71

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудаква Т.Т.

Меню на 21.12.2023г



		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы солёные порционные	50	53,88
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

1726,71

Приятного аппетита!